



Un progetto della Protezione Svizzera degli
Animali PSA a favore delle persone anziane



Detenzione di animali nelle case private delle persone anziane

Risultati di un sondaggio condotto su scala nazionale



PROTEZIONE SVIZZERA DEGLI ANIMALI PSA

Introduzione al sondaggio

Nella vita delle persone anziane, gli animali rivestono spesso un ruolo importante. Gli animali domestici contribuiscono, fra le altre cose, a lenire la sensazione di solitudine oppure ad aumentare il senso di sicurezza delle persone che vivono da sole. Per questo è importante conoscere le condizioni generali, le possibilità e le misure che consentono anche alle persone di una certa età di tenere degli animali.

Nel presente studio «Detenzione di animali nelle case private delle persone anziane» sono state analizzate in particolare anche le esigenze degli assistenti domiciliari.

Qual è la situazione della detenzione degli animali nelle case private degli anziani? Qual è l'animale domestico più comune e più amato per gli anziani? Quali sono le difficoltà nella gestione quotidiana degli animali? Nella loro attività quotidiana, quanto spesso gli assistenti domiciliari incontrano degli animali domestici presso gli anziani? Con il suo progetto Grizzly, la Protezione Svizzera degli Animali PSA come può offrire uno sgravio e un supporto a queste persone?

In tutta la Svizzera sono stati intervistati circa 2000 assistenti domiciliari, come Spitex, Pro Senectute e diversi altri fornitori, in merito all'argomento della detenzione di animali nelle case private delle persone anziane.

La maggior parte delle risposte è arrivata dalla Svizzera tedesca, seguita dalla Svizzera romanda e dal Ticino.

Suddivisione geografica delle risposte



Sommario

1. Frequenza di animali domestici nelle case private delle persone anziane	3
2. Animali domestici più amati dagli anziani	3
3. Valutazione della detenzione di animali nelle case private	4
4. Esperienze positive con gli animali	4
5. Difficoltà nella gestione degli animali nella quotidianità	5
6. Possibilità di supporto e necessità di azione	6
7. Conclusioni	7

Edito da

Protezione Svizzera degli Animali PSA
Dornacherstrasse 101, Casella postale
4018 Basilea
Telefono 061 365 99 99
Fax 061 365 99 90
Conto postale 40-33680-3
psa@protezione-animali.com
www.protezione-animali.com/grizzly

Autrice

Fabienne Häberli

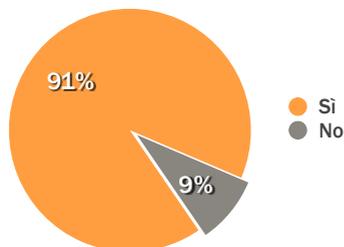
© PSA 2019

1. Frequenza di animali domestici nelle case private delle persone anziane

Alla domanda se nella loro attività quotidiana di assistenza a domicilio agli anziani incontrano animali domestici, il 91% ha risposto Sì. La percentuale di risposte affermative è incredibilmente elevata. Da ciò si deduce che la detenzione degli animali domestici è un argomento molto importante, sia per gli assistenti domiciliari ma anche per le persone anziane che vivono ancora a casa.

Nell'assistenza alle persone anziane, incontrate animali nelle loro case private?

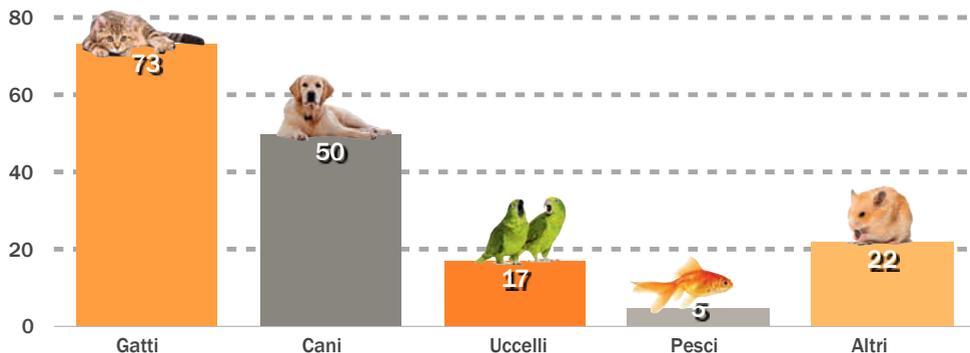
Nell'assistenza alle persone anziane, incontrate animali nelle loro case private?



2. Animali domestici più amati dagli anziani

Come accade nelle case di riposo e per anziani, anche nelle dimore private l'animale domestico più amato dagli anziani è evidentemente il gatto. Rispetto agli altri animali domestici, i gatti sono più autonomi e quindi sono particolarmente adatti per fare compagnia alle persone anziane. A differenza degli istituti, il numero di cani presenti nelle case private è notevolmente superiore. Una spiegazione potrebbe risiedere nel fatto che spesso non è consentito portare con sé i cani quando si viene accolti in una struttura per anziani mentre i gatti vengono accettati più frequentemente. Questa elevata percentuale di cani nelle case private degli anziani può significare che in tali situazioni bisogna prestare particolare attenzione al benessere degli animali. Spesso è difficile affrontare le passeggiate quotidiane di cui necessitano i cani a causa della ridotta agilità e mobilità delle persone anziane.

Animale domestico più popolare

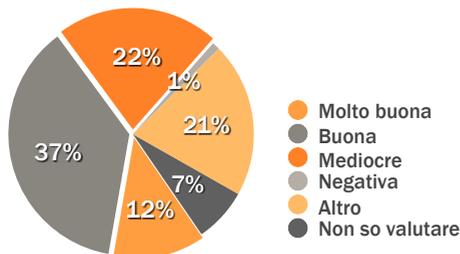




3. Valutazione della detenzione di animali nelle case private

Alla domanda su come gli assistenti delle persone anziane giudichino la detenzione degli animali nelle case private, circa la metà degli intervistati ha risposto «da molto buona a buona». Tuttavia l'altra metà valuta la detenzione degli animali da parte degli anziani, che vivono ancora a casa, come «mediocre fino a molto negativa».

Come valuta la detenzione degli animali nelle case interessate?



4. Esperienze positive con gli animali

Abbiamo richiesto ai partecipanti al sondaggio, quali esperienze positive hanno fatto con gli anziani che hanno degli animali domestici in casa. Qui di seguito forniamo un riepilogo delle risposte più comuni:

- Con gli animali, le persone anziane si sentono meno sole.
- Gli animali consentono di strutturare la giornata e di avere delle mansioni utili da fare.
- Spesso l'animale domestico è il partner sociale più importante nella vita di una persona anziana.
- Gli animali stimolano a muoversi, ad esempio per far passeggiare il cane. Alcuni anziani uscirebbero raramente di casa, se non addirittura mai, se non avessero il cane.
- Gli animali trasmettono amore e fiducia e contribuiscono alla gioia di vivere.
- Gli anziani che hanno un animale sono più felici.

- Gli animali incentivano i contatti sociali con altre persone.
- In caso di dolori forti, un animale può essere una distrazione.
- Gli animali incentivano la stabilità psichica.
- Per le persone che vivono da sole, gli animali domestici sono dei compagni che le ascoltano, si lasciano accarezzare e che restituiscono loro delle attenzioni.
- Tramite gli animali è in parte possibile entrare meglio in contatto con i pazienti. L'atmosfera è più armoniosa.

5. Difficoltà nella gestione degli animali nella quotidianità

Oltre alle molte esperienze positive, sono state menzionate anche alcune difficoltà derivanti dalla gestione degli animali domestici. Qui di seguito ancora una sintesi delle risposte più comuni:

- Mantenere la pulizia, ad esempio di una lettiera per gatti, può essere difficile quando aumenta la debolezza.
- Le difficoltà di memoria e le limitazioni motorie delle persone anziane sono in parte un problema, perché danno da mangiare agli animali troppo spesso. Di frequente ciò causa sovrappeso e pigrizia negli animali.
- In caso di un improvviso ricovero in ospedale, accudire gli animali è difficile.
- Spesso le persone anziane non riescono a muoversi più così bene e per giorni non escono di casa. Ciò significa che anche gli animali sono costretti a rimanere in casa e di frequente quindi i cani si muovono troppo poco.
- A volte i cani fanno i propri «bisogni» in casa, su dei giornali, causando quindi cattivi odori e scarsa igiene.
- Difficoltà finanziarie a causa della povertà degli anziani. Non è possibile coprire i costi veterinari. In parte, per le persone anziane è difficile anche pagare il cibo per gli animali.
- Nelle persone affette da demenza sussiste il forte pericolo che non siano più in grado di nutrire e accudire correttamente gli animali. In questo caso, spesso accade anche che non vengano riconosciute le malattie degli animali.
- Durante gli interventi di assistenza, i cani proteggono i loro proprietari. Gli addetti all'assistenza si sentono minacciati da ciò e hanno paura. Alcuni collaboratori non hanno familiarità con la gestione degli animali o hanno delle allergie.
- Gli ingressi in una struttura di cura o i ricoveri necessari in ospedale vengono posticipati, poiché non è chiaro chi accudisce gli animali.

6. Possibilità di supporto e necessità di azione

Alla domanda su come gli anziani potrebbero essere assistiti al meglio riguardo alla detenzione degli animali, sono stati individuati i seguenti ambiti di azione:

Supporto finanziario/povertà degli anziani

Da molto tempo in Svizzera non tutte le persone anziane vivono in una situazione di benessere. I costi finanziari per un animale domestico non vanno sottovalutati. Se l'animale domestico ha bisogno del veterinario o deve essere sottoposto a un'operazione, a volte per gli anziani è molto difficile sostenere tali costi. Secondo uno studio di Pro Senectute, in nessuna fascia di età il reddito e il patrimonio sono suddivisi in modo così diverso come fra i 60enni. Incentivare la consapevolezza dei costi da sostenere prima di acquistare un animale diventa molto importante, soprattutto in questa fascia di età.

Centri di assistenza nei casi di emergenza

Nel sondaggio è stata spesso indicata la necessità di un centro di assistenza nei casi di emergenza. Ad esempio per mediare nelle situazioni problematiche o per aiutare nel collocamento di un animale domestico in una struttura. È stata inoltre citata anche la necessità di consulenza su come deve essere accudito un determinato animale domestico.

Spesso gli assistenti domiciliari hanno con gli anziani un rapporto basato sulla prestazione di un servizio e non vogliono allontanarsi dal rapporto clientelare con i loro clienti. In situazioni critiche, coin-

volgere una persona neutrale può essere molto utile.

Materiale informativo

Spesso è stata indicata anche la necessità di materiale informativo riguardo ai seguenti argomenti:

- Informazioni in merito alle offerte di sostegno riguardo alla detenzione di animali
- Un manuale su come ci si deve comportare nei confronti degli animali in determinate situazioni spiacevoli
- Aspetti giuridici, informazioni sulla Legge sulla protezione degli animali. A partire da quando si deve o si può intervenire?
- Informazioni generali sulla detenzione degli animali, come l'igiene, i costi, l'alimentazione degli animali, ecc.

Portare fuori i cani, organizzare le passeggiate

Il secondo animale domestico più amato dalle persone anziane nelle proprie dimore private è il cane. Poiché con l'età la mobilità diminuisce, questi proprietari di cani spesso non possono più portarli fuori in autonomia i propri amici a quattro zampe per le passeggiate quotidiane. Volontari esterni, persone che portano a spasso i cani a pagamento, vicini e parenti possono occuparsi di questo prezioso servizio. Attualmente esistono anche delle eccezionali piattaforme online per la ricerca di professionisti che portano a passeggio i cani.



7. Conclusioni

I risultati di questo sondaggio sono molto stimolanti e istruttivi, specie se confrontati con il precedente studio «Gli animali nelle case di riposo o per anziani». È interessante e importante scoprire qual è la situazione della detenzione di animali nelle case private, dove si presentano dei problemi e come potrebbero configurarsi eventuali approcci risolutivi e offerte di supporto.

Rispetto alle istituzioni pubbliche, la detenzione degli animali nelle case private è nascosta e poco controllabile. Proprio per questo motivo, la collaborazione e il sostegno degli assistenti domiciliari è estremamente importante. Nel loro lavoro quotidiano con gli anziani hanno accesso diretto alla detenzione privata degli animali.

Purtroppo però, nella loro attività lavorativa quotidiana, non di rado proprio queste persone sono sottoposte a enormi pressioni in fatto di tempo e prestazioni. Occuparsi anche degli animali delle persone anziane di cui si prendono cura spesso non è possibile per questioni di tempo, nono-

stante si rendano conto della necessità e abbiano la buona volontà di farlo.

Per questo motivo è molto importante supportare proprio queste persone nel loro lavoro quotidiano e creare delle offerte di lavoro. Potrebbe ad esempio trattarsi di persone esterne che si occupano delle passeggiate, servizi di guida, assistenza giuridica, ecc.

Per le persone anziane è molto importante vivere con i loro amati animali domestici. Spesso gli animali sono l'unica compagnia stabile per gli anziani e occupano un posto importante nella loro vita. Gli animali hanno un'influenza positiva in particolare sul benessere psichico, ma anche su quello fisico. Degli studi scientifici hanno dimostrato che gli animali hanno un effetto benefico sulla salute degli umani.

Insieme possiamo garantire che le persone anziane possano trascorrere presso la loro casa gli ultimi anni della loro vita in modo piacevole, con i loro amati animali domestici.



Nella convivenza con gli anziani, gli animali rivestono un ruolo essenziale. Tuttavia, cosa serve affinché un animale possa essere accudito anche quanto la fragilità aumenta o in caso di trasferimento in un istituto?

Il servizio specializzato Grizzly incentiva la creazione di un ambiente abitativo positivo, supportando la convivenza fra uomini e animali con delle consulenze. Esso assicura che, anche in caso di

crescenti limitazioni legate all'età, questa convivenza non diventi un peso né per le persone né per gli animali e mantenga i suoi effetti positivi. In aggiunta, l'impegno di Grizzly aiuta a evitare dolorose separazioni dagli animali domestici in caso di trasferimento in una casa di riposo.

Non esitate a contattarci. Saremo felici di aiutarvi.

**Contatto e ulteriori informazioni su
www.protezione-animali.com/grizzly**

