



Un progetto della Protezione Svizzera degli
Animali PSA a favore delle persone anziane



Poter invecchiare insieme



PROTEZIONE SVIZZERA DEGLI ANIMALI PSA

Grizzly – un progetto della Protezione Svizzera degli Animali PSA a favore delle persone anziane

Gli animali hanno un effetto positivo sugli anziani, perché agevolano i contatti sociali, li spingono a fare moto e portano gioia e benessere.

Grizzly è un progetto della Protezione Svizzera degli Animali PSA a favore delle persone anziane. Offre servizi di consulenza alle case di riposo o per anziani che detengono animali da compagnia o che desiderano farlo, oppure che consentono agli ospiti di portare con sé il proprio animale domestico. Il trasferimento in un istituto per anziani comporta molti cambiamenti, quindi queste persone non dovrebbero essere costrette a vivere anche una separazione dal loro amato animale da compagnia.

Il servizio specializzato Grizzly offre il suo supporto affinché gli anziani possano vivere con i propri animali il più a lungo possibile. Nel momento in cui si rende necessario il trasferimento in una casa di riposo o per anziani, Grizzly può ricercare una struttura che permetta di portare con sé il proprio animale domestico. Inoltre, fornisce ai gestori delle strutture per anziani e alle autorità informazioni e assistenza pratica nell'ambito della detenzione degli animali.

Contatto e
ulteriori informazioni su
[www.protezione-animali.com/
grizzly](http://www.protezione-animali.com/grizzly)



Gli animali nelle case di riposo o per anziani

Molte persone anziane trovano difficile accettare di dover lasciare il proprio amato animale domestico per trasferirsi in una casa di riposo. Spesso l'animale è il loro unico compagno e occupa un posto importante nella loro vita. Alle incertezze e paure generate dall'idea di affrontare una situazione completamente nuova e di dover abbandonare le proprie abitudini, si aggiunge così il timore di doversi separare dal proprio amato compagno, a prescindere poi dalla domanda su che cosa ne sarà di lui.

L'ideale sarebbe poter portare il proprio animale con sé nella casa di riposo o per anziani. L'esperienza dimostra che questa è la soluzione migliore anche per la salute mentale e fisica del proprietario dell'animale. Tuttavia, presupposto fondamentale è che nel nuovo contesto l'animale possa essere tenuto in modo adeguato e nel rispetto delle sue esigenze. Inoltre, è necessario accertarsi che possa essere accudito anche nel momento in cui il proprietario non sarà più in grado di occuparsene.



È importante chiarire i seguenti aspetti:

- Chi è responsabile dell'animale?
- Chi si farà carico delle spese per la sua alimentazione e per le cure veterinarie?
- Cosa succederà all'animale quando il proprietario non sarà più in grado di occuparsene? (definire in anticipo i dettagli relativi alla cura dell'animale)
- Cosa succede all'animale quando muore la proprietaria/il proprietario? (definire in anticipo un successore)
- Gli altri ospiti della casa sono favorevoli ad accogliere il nuovo animale?
- Ci sono altri animali che potrebbero rendere difficile l'ambientamento? (soprattutto i gatti tendono a mostrarsi ostili con i nuovi arrivati)

Grizzly è a disposizione degli anziani e dei dipendenti delle case di riposo o per anziani per rispondere a tutte queste domande e offrire consulenza e assistenza pratica.

Gli animali arricchiscono la vita, anche a chi è in età avanzata

Gli animali domestici rappresentano un importante sostegno per gli anziani, perché trasmettono ai loro proprietari la sensazione di essere ancora utili. Soddisfanno il loro bisogno di prendersi cura di qualcuno e di assumersi delle responsabilità.

Per le persone anziane, specialmente se affette da demenza o da Alzheimer, il contatto regolare con gli animali è estremamente prezioso e utile. Gli anziani che spesso comunicano poco con i loro simili, generalmente rispondono bene al contatto con gli animali e ciò consente loro di aprirsi.

Il rapporto con gli animali non può sostituire quello con altri esseri umani, tuttavia può alleviare la sensazione di solitudine e abbandono che spesso affligge le persone anziane. Gli animali possono aiutare gli anziani a rimanere fisicamente e mentalmente attivi e a non chiudersi nei confronti del mondo esterno.



Sani e in forma in età avanzata grazie ai nostri amati amici a quattro zampe

Gli animali non solo migliorano la qualità della vita delle persone anziane, ma è anche scientificamente provato che hanno un effetto positivo sulla salute. Ad esempio, accarezzare un gatto fa rilassare e abbassa la pressione sanguigna e la frequenza cardiaca. Alcuni studi dimostrano che i gatti possono incidere positivamente sui lievi stati depressivi e quindi accrescere il benessere negli umani. Se si tratta del proprio gatto, l'effetto positivo è ancora maggiore. Le regolari passeggiate con il proprio cane sono un'occasione per fare esercizio fisico e quindi mantengono in salute più a lungo. È stato

anche scientificamente dimostrato che i pazienti reduci da un infarto hanno maggiori probabilità di sopravvivenza se abitano con degli animali domestici.

Il servizio specializzato Grizzly della Protezione Svizzera degli Animali PSA offre consulenza e assistenza pratica agli anziani e ai dipendenti delle case di riposo o per anziani. Offriamo assistenza agli anziani che sono alla ricerca di una buona soluzione per il loro animale domestico, nonché alle case di riposo o per anziani che consentono l'accesso agli animali domestici o detengono animali.

Non esitate a contattarci. Saremo felici di aiutarvi.

Contatto e ulteriori informazioni su
www.protezione-animali.com/grizzly

