

Raccomandazioni per una gestione adeguata degli animali dal punto di vista igienico nelle case per anziani e di cura

Gli animali hanno un effetto positivo sugli anziani, perché agevolano i contatti sociali, li spingono a fare moto e portano gioia e benessere. Gli animali arricchiscono la vita, anche a chi è in età avanzata. Tuttavia, nelle case di riposo o per anziani è necessario osservare alcune norme e requisiti in materia di igiene poiché le persone anziane possono essere più suscettibili alle infezioni e alle malattie a causa del loro stato immunitario più debole.

Principi generali in materia di igiene

Microbiologia

I microrganismi sono parte integrante della nostra vita e del nostro metabolismo. Circa l'1% del proprio peso corporeo è pura massa batterica e rappresenta trilioni di microrganismi. Batteri e virus, funghi e in una certa misura anche i parassiti sono onnipresenti nel nostro ambiente. In condizioni normali, esiste un rapporto stabile tra i colonizzatori microbici e virali nell'uomo e le difese stesse del corpo. Ovviamente lo stesso vale per gli animali.

Quali agenti patogeni si possono trasmettere?

Batteri, virus, funghi e parassiti possono essere passati tra uomini e animali. Tuttavia, la trasmissione da persona a persona è più probabile, poiché la maggior parte dei patogeni si orientano in base alla specie ospite. I rischi di infezione dagli animali agli uomini esistono generalmente solo se le difese proprie del corpo umano sono troppo deboli e i patogeni possono quindi «attaccare» meglio.

Batteri I batteri possono ad esempio scatenare infezioni delle ferite che, con un decorso sfavorevole, possono anche portare a setticemia o molto raramente anche causare polmoniti, ad esempio dopo un morso di un animale. Anche la malattia da graffio di gatto, che raramente ha un'evoluzione grave, può essere trasmessa dai batteri. Negli adulti sani, la dose di infezione che dovrebbe essere presa per scatenare un'infezione è relativamente alta, ma può essere significativamente più bassa nelle persone malate o anziane. Quando si pulisce un acquario, l'agente patogeno della tubercolosi dei pesci può in rari casi essere trasferito su piccole lesioni e scatenare un'infezione della ferita. La malattia del pappagallo, che è rara nell'uomo, può essere trasmessa da pappagalli e parrocchetti nonché da altri uccelli (ad esempio i piccioni) e nel peggiore dei casi può portare a infezioni influenzali e respiratorie.

Virus Dopo il contenimento della rabbia mediante vaccinazione, le infezioni virali difficilmente svolgono un ruolo in relazione alle malattie trasmissibili (zoonosi). In casi molto rari, il criceto dorato può trasmettere la malattia infettiva virale *Coriomeningite linfocitaria (LCM)* alle persone (immunocompromesse). Essa di solito si manifesta come un'infezione di carattere influenzale. Dopo una malattia prolungata, in casi molto rari e in condizioni sfavorevoli può svilupparsi una meningite.

Le infezioni scatenate da orthopoxvirus possono essere trasmesse, seppur molto raramente, dai gatti all'uomo, principalmente ai bambini. Finora sono stati descritti solo pochi casi.

Funghi Le infezioni da funghi della pelle, che possono anche colpire unghie e capelli, vengono trasmesse solo raramente all'uomo, in particolare ai bambini. I cosiddetti dermatofiti possono passare agli uomini accarezzando un animale malato. In casi eccezionali, anche le feci dei piccioni e degli uccelli ornamentali possono causare la trasmissione di lieviti. La maggior parte dei lieviti sono buoni e persino utili per l'uomo (come il lievito di birra e per la panificazione). Essi sono presenti ovunque nel nostro ambiente e raramente sono patogeni, ad es. i funghi saprofiti del genere *Candida*, come *Candida albicans*. Nelle persone immunocompromesse, questi possono anche colonizzare le mucose o l'intestino e la vescica.

Parassiti Gli ectoparassiti come acari, pulci e pidocchi possono causare piccole ferite e prurito, ma non trasmettono malattie all'uomo. Un'eccezione è la zecca, che può trasmettere i batteri *Borrelia* e la *TBE* (virus della meningoencefalite primaverile-estiva). È possibile proteggersi dalla TBE con una vaccinazione. Va notato che la probabilità di sviluppare a causa di una zecca che in precedenza ha succhiato il sangue da un animale è piuttosto improbabile. Molto più spesso, le persone raccolgono le zecche infette quando camminano ai margini dei boschi o quando lavorano all'aperto.

La *toxoplasmosi* è una malattia infettiva che si presenta molto di frequente e che colpisce principalmente i gatti. La trasmissione all'uomo può avvenire attraverso i giovani gatti (immunodeficienza). Tuttavia, la principale fonte di infezione per l'uomo è il consumo di carne cruda o poco cotta, in particolare di maiale, pecora o agnello. Questa malattia è particolarmente pericolosa per le donne durante la gravidanza perché può essere trasmessa al bambino e può causare gravi danni.

Pertanto, le lettiere dei gatti non dovrebbero venir pulite da donne in gravidanza.

La sverminazione regolare degli animali domestici e una buona igiene delle mani hanno reso le infezioni da vermi relativamente rare oggi. Nel caso in cui si dovessero verificare, sono facili da trattare. I bambini in particolare sono più sensibili alle infezioni da vermi a causa del loro sistema immunitario non ancora completamente sviluppato. Le infezioni causate dalla tenia del cane e dalla tenia della volpe sono più pericolose per l'uomo. A differenza di altre infezioni da vermi, queste sono relativamente complesse da trattare

Come può avvenire la trasmissione di questi agenti patogeni?

Animale – animale – uomo

Questo è il modo più comune per i funghi, ma può anche essere usato da batteri come ad esempio la salmonella. Una trasmissione può avvenire nel caso in cui gli animali si lecchino tra loro e lecchino poi una persona. Gli uomini spesso contaminano le proprie mani trascurando di lavarsele e trasmettono così gli agenti patogeni ad altre parti del corpo o eventualmente ad altre persone o animali. Gli agenti patogeni possono anche essere trasmessi all'uomo attraverso punture di insetti o morsi, tuttavia questo è molto raro in Europa. Nel caso di punture di zecche, queste ultime devono essere rimosse dall'animale il più rapidamente possibile e uccise. Esistono ora efficaci antiparassitari che, se usati regolarmente, proteggono adeguatamente gli animali dagli attacchi di endo- ed ectoparassiti. Ciò minimizza anche la pressione infettiva sull'uomo.

Cibo – animale – uomo Come gli alimenti che noi consumiamo, anche il cibo per gli animali può essere contaminato da batteri, virus o parassiti. Mangiando alimenti contaminati, gli animali possono ammalarsi. La trasmissione all'uomo può avvenire attraverso gli escrementi. Quando le feci

si sono seccate, i patogeni stabili sotto il profilo ambientale possono anche raggiungere le vie respiratorie oppure lo stomaco e l'intestino, ad esempio attraverso la polvere in sospensione nell'aria e portare a malattie nelle persone immunocompromesse.

Uomo – animale – uomo Anche l'uomo può contaminare un animale con degli agenti patogeni. In questi casi, spesso gli animali non si ammalano direttamente, ma i patogeni possono essere trasmessi ad altre persone, ad esempio accarezzando un animale.

Requisiti in materia di igiene

Animali

- Sono obbligatori un'ispezione veterinaria iniziale e controlli annuali di follow-up da parte di un veterinario.
- Sono obbligatorie misure quali vaccinazioni e sverminazione regolare nonché trattamenti anti-parassitari periodici.
- Igiene e cura degli animali.

Personale/collaboratori

- Igiene di base come lavare le mani / disinfezione dopo il contatto con gli animali.
- Nessun contatto con della bocca e del naso con l'animale. Evitare «baci» e di farsi leccare il viso.
- Il personale medico in abbigliamento di servizio non deve avere alcun contatto con gli animali.

Pazienti/residenti

Il contatto con gli animali da parte dei residenti dovrebbe essere evitato in caso di:

- allergie ai peli di animali
- immunosoppressione grave
- avversione verso gli animali
- infezioni acute e ferite aperte

Locali

- Gli animali non devono avere accesso alla cucina, alla sala da pranzo o ai locali in cui sono conservati i generi alimentari.
- Il pavimento e i mobili devono essere facili da pulire e disinfettare (niente moquette, niente sedie rivestite con tessuti).
- Una postazione per lavarsi / disinfettarsi le mani deve essere facilmente raggiungibile.
- Le coperte o i tappeti necessari per gli animali devono essere sostituiti o lavati ad almeno 60 gradi Celsius una volta alla settimana.
- Le ciotole per bere e mangiare degli animali devono essere pulite quotidianamente.

Conclusione

Il rischio di infezione può essere ridotto al minimo con una detenzione degli animali adeguata alle specie e attraverso una buona igiene di base da parte delle persone (lavaggio e disinfezione delle mani dopo il contatto con gli animali). Questo deve essere applicato anche per i residenti / pazienti che non sono più in grado di farlo da soli.

La gioia e gli effetti curativi di un animale sull'uomo superano di gran lunga il rischio di infezione; di solito si verifica solo raramente nelle persone immunodeficienti. Inoltre, oggi la maggior parte delle infezioni può essere curata molto bene.

Indicazione delle fonti

Questo foglio informativo si basa in gran parte sulla pubblicazione «Tiere in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes und der Pädagogik – Eine Handreichung zur Planung Tiergestützter Therapie aus hygienischer Sicht» e il libro «Menschen brauchen Tiere» capitolo «Hygiene Voraussetzungen für Therapien mit Tieren» PD Dr. med. Andreas Schwarzkopf – Institut Schwarzkopf GbR www.institutschwarzkopf.de

Editore

Protezione Svizzera degli Animali PSA, Dornacherstrasse 101, Casella postale, 4018 Basilea,
Tel. 061 365 99 99, Fax 061 365 99 90, Conto postale 40-33680-3,
psa@protezione-animali.com, www.protezione-animali.com

Questo e altri fogli informativi si possono scaricare da www.protezione-animali.com/pubblicazioni



Contatto e ulteriori informazioni su www.protezione-animali.com/grizzly